



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Кировский комбинат школьного питания"  
Генеральный директор  
должность \_\_\_\_\_  
Воробьев В. Ю.  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

14.10.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА**

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
4,5	3,91	35,35	198,35	35	<b>Завтрак*</b> Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<b>Второй завтрак*</b>					
2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
14,92	13,68	77,02	494,95		
0,59	1,57	4	28,26	30	<b>Обед*</b> Салат "Радуга" 30
1,67	2,68	9,71	69,8	202	Суп картофельный с клецками зел. 200/2
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" 50
2,47	3,21	17,58	107,87	125	Каша перловая вязкая 125с
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,51	13,96	88,92	510,27		
<b>Полдник*</b>					
3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье Курабье 50
5,22	4,5	8,64	96,3	180	Молоко кипяченое 180
9,02	18,8	45,09	352,3		
<b>Ужин*</b>					
6,3	3,66	1,65	64,7	40	Суфле из рыбы 40 (минтай)
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
10,88	7,82	39,29	271,1		
52,33	54,26	250,32	1 628,62		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна  
Купташкина Любовь Александровна